

# ABILITÀ DI VITA PER PROMUOVERE IL BEN-ESSERE DEGLI STUDENTI

## LST - LIFE SKILLS TRAINING - Primaria

**Martedì 15 ottobre 2024**  
**dalle 14.30 alle 17.30**

### IC Fino Mornasco

via L. Da Vinci con ingresso da via B. Luini, Fino Mornasco

**ATS Insubria, l'Ufficio Scolastico Territoriale di Como, IC Fino Mornasco - scuola capofila Rete Scuole che Promuovono Salute (SPS) del territorio di Como - propongono un workshop per presentare l'esperienza territoriale del programma Life Skills Training primaria.**

#### Finalità:

fornire alla scuola strumenti di interventi validati, coerenti con i principi ispiratori della Rete SPS, che integrino le attività di promozione alla salute all'interno del contesto scolastico e dell'attività curriculare della scuola.

Verrà promosso il confronto con i docenti che hanno sperimentato il programma nelle loro classi.

#### ISCRIZIONI

previa registrazione nella sezione formazione sul sito di ATS Insubria entro il 10 ottobre 2024

<https://www.ats-insubria.it/servizi/formazione>

#### INFORMAZIONI

[promosalutecomo@ats-insubria](mailto:promosalutecomo@ats-insubria).

#### PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM - Sono previsti Crediti ECM per il personale del ruolo sanitario.

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma per eventi residenziali di durata uguale o inferiore a 6 ore. È stato richiesto l'accreditamento ECM. L'attestato crediti relativo a ciascuna tipologia di evento sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno compilato il questionario di gradimento.

Capofila Rete SPS  
Scuole che promuono salute



in collaborazione con



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria

# ABILITÀ DI VITA PER PROMUOVERE IL BEN-ESSERE DEGLI STUDENTI

## LST - LIFE SKILLS TRAINING Primaria

### PROGRAMMA

- 14.30 - 14.40**    **Indirizzi di Salute**  
Giuseppe Alfredo Bonelli, Dirigente Ufficio scolastico territoriale di Como
- 14.40 - 14.50**    **Apertura dei lavori**  
Raffaella Piatti, Dirigente Scolastico IC Fino Mornasco
- 14.50 - 15.00**    **Il Programma Life Skills Training primaria sul territorio**  
Lisa Impagliazzo, Responsabile Fattori di rischio comportamentali, ATS Insubria
- 15.00 - 15.15**    **LST Primaria si presenta: le unità del programma**  
Maria Concetta De Salvo docente IC Fino Mornasco
- 15.15 - 15.30**    **La lettera alle famiglie: un interessante strumento di coinvolgimento dei genitori**  
Laura Tettamanti docente IC Tavernerio
- 15.30 - 15.45**    **La formazione dei docenti sul programma**  
Rosalina Casartelli docente IC Mariano C.se
- 15.45 - 17.00**    **Life Skills Training e integrazione con la didattica**  
Elisabetta Nigris professore Ordinario Università di Milano Bicocca  
Paola Catalani e Monica Zanon docenti di scuola secondaria e cultrici della materia  
Università di Milano Bicocca
- 17.00 - 17.30**    **Tavola rotonda: l'esperienza delle scuole**  
Intervista ai docenti delle scuole primarie che hanno implementato il programma  
LST primaria

Capofila Rete SPS  
Scuole che promuono salute



in collaborazione con



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria